

## GebeFEST Eğitim içeriđi

### 1. Oturum

Dođuma Hazırlık, Dođum ve Dođum Sonrası

**Eđitmen:** (Op. Dr. Banu ifti)

### 2. Oturum

Dođum surecinde nefes, beden, egzersiz

**Eđitmen:** (đ. Gr. Yeřim Alı)

### 3. Oturum

Yenidođan Bebeđin Bakımı

**Eđitmenler:** (Uz. Dr. Mijgan Oral)  
(Op. Dr. Banu ifti)

### 4. Oturum

Gebelikte ve Dođum Sonrası Beslenme

**Eđitmenler:** (Dyt. Burcu Aslan Kurtulmuř)  
(Op. Dr. Banu ifti)

### 5. Oturum

Gebelikte ve Dođum Sonrası, Güzellik, Bakım, Estetik

**Eđitmenler:** (Uz. Dr. Seçil Demirci)  
(Op. Dr. Banu ifti)

### 6. Oturum

Baba Olmaya Hazır mıyım?

**Eđitmenler:** (Prof. Dr. Dilaver zturan)  
(Op. Dr. Banu ifti)

### 7. Oturum

Anne Olmaya Hazır mıyım? Dođum Korkusu

**Eđitmenler:** (Psk. Gökhan ınar)  
(Op. Dr. Banu ifti)